

# Guía para estudiantes de primer ingreso a la Universidad de Costa Rica (UCR)



UCR

OO Oficina de  
Orientación  
CASE COVO CASED CIU



# ¡Felicidades por ingresar a la Universidad de Costa Rica!

Sabemos que empezar la vida universitaria puede generar dudas, ilusión y hasta un poco de nervios. Esta guía fue creada para ayudarte a conocer los servicios, trámites y apoyos que te acompañarán durante tu primer año.

Aquí vas a encontrar lo esencial para orientarte en tus primeras semanas y saber a dónde acudir cuando lo necesites.



# ¿Cómo leer esta Guía?

Esta guía contiene información valiosa ahora que sos estudiante UCR. A lo largo del documento podrás encontrar hipervínculos a videos y sitios web de la Universidad para ampliar la información presentada, podrás identificarlos porque están en [letra azul subrayada](#), o en las imágenes que tienen el símbolo de . El indicador  te llevará a videos con información específica.



## SIGLAS

**UCR:** Universidad de Costa Rica.

**VIVE:** Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

**OO:** Oficina de Orientación.

**OBS:** Oficina de Bienestar y Salud.

**OBAS:** Oficina de Becas y Atención socioeconómica.

**ORI:** Oficina de Registro e Información.

**OAF:** Oficina de Administración Financiera.

**SIBDI:** Sistema de Bibliotecas, Documentación e Información.

**FEUCR:** Federación de Estudiantes de la Universidad de Costa Rica.

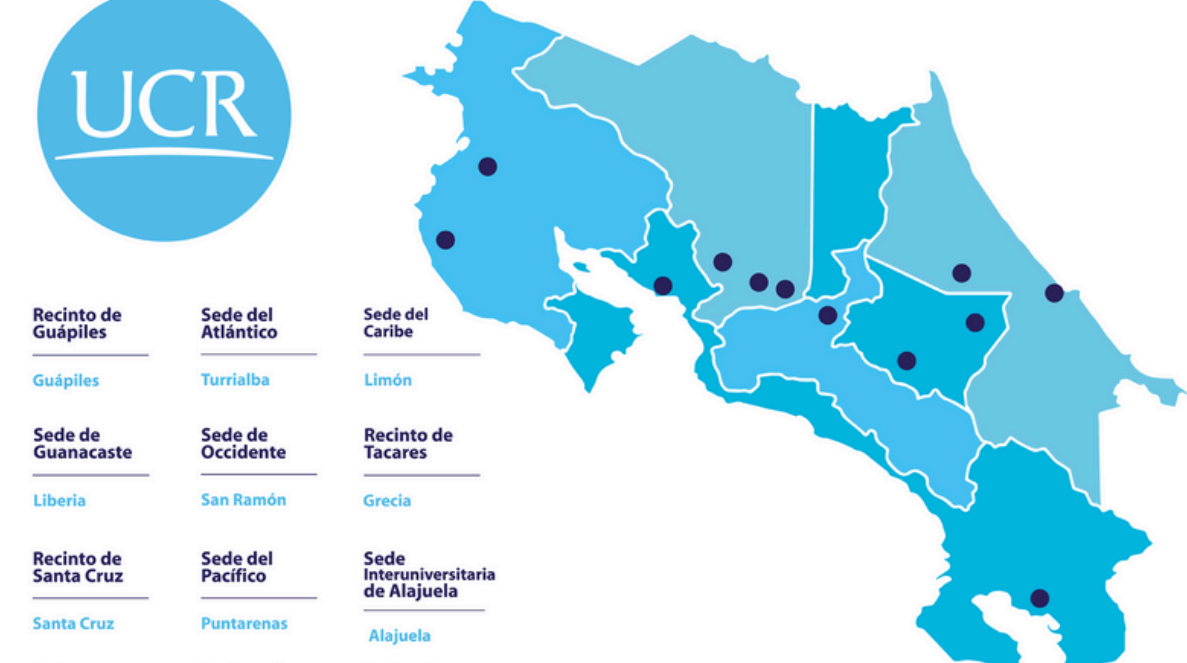
# Contenido



- Sección 1: Conociendo la U.
- Sección 2: Procesos y trámites estudiantiles.
- Sección 3: Servicios estudiantiles.
- Sección 4: Programas y proyectos para estudiantes.
- Sección 5: Apoyos para la permanencia en la carrera.
- Sección 6: Otros apoyos y recursos.

# Sección 1: Conociendo la U

En esta sección encontrarás información valiosa sobre el espacio físico de la U, medios de información, alimentación, correo institucional y normativa que debes conocer.



# Conociendo la U

## Espacio físico

Si vas a clases presenciales, podés revisar los mapas de todas las sedes en <https://www.ucr.ac.cr/mapas.html>

**Tip:** Llegá 20 minutos antes la primera semana para ubicar aulas, sodas, baños y bibliotecas.

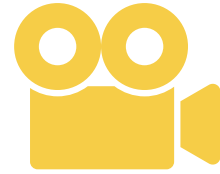


Lugares de la UCR.



# Conociendo la U

## Información Oficial

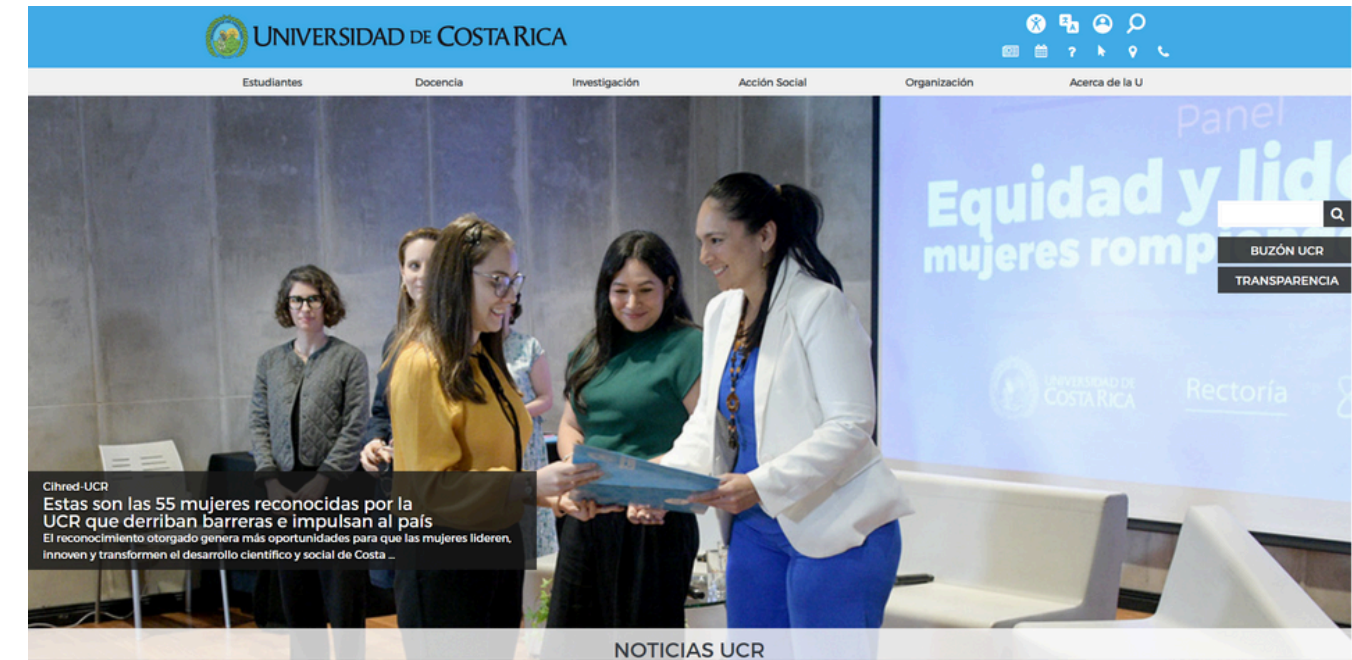


Seguí estos sitios para enterarte de todo lo que ocurre en la U:

- Página oficial: [www.ucr.ac.cr](http://www.ucr.ac.cr)
- Vicerrectoría de Vida Estudiantil (VIVE): [www.vive.ucr.ac.cr](http://www.vive.ucr.ac.cr)
- Oficina de Orientación: <https://orientacion.ucr.ac.cr>
- Oficina de Bienestar y Salud (OBS): <https://obs.ucr.ac.cr/>
- Oficina de Becas y Atención Socioeconómica (OBAS): <https://becas.ucr.ac.cr/>
- Oficina de Registro e Información (ORI): <https://ori.ucr.ac.cr/>

Seguí también:

- La FEUCR, tu asociación de estudiantes y las redes de tu unidad académica.



# Conociendo la U

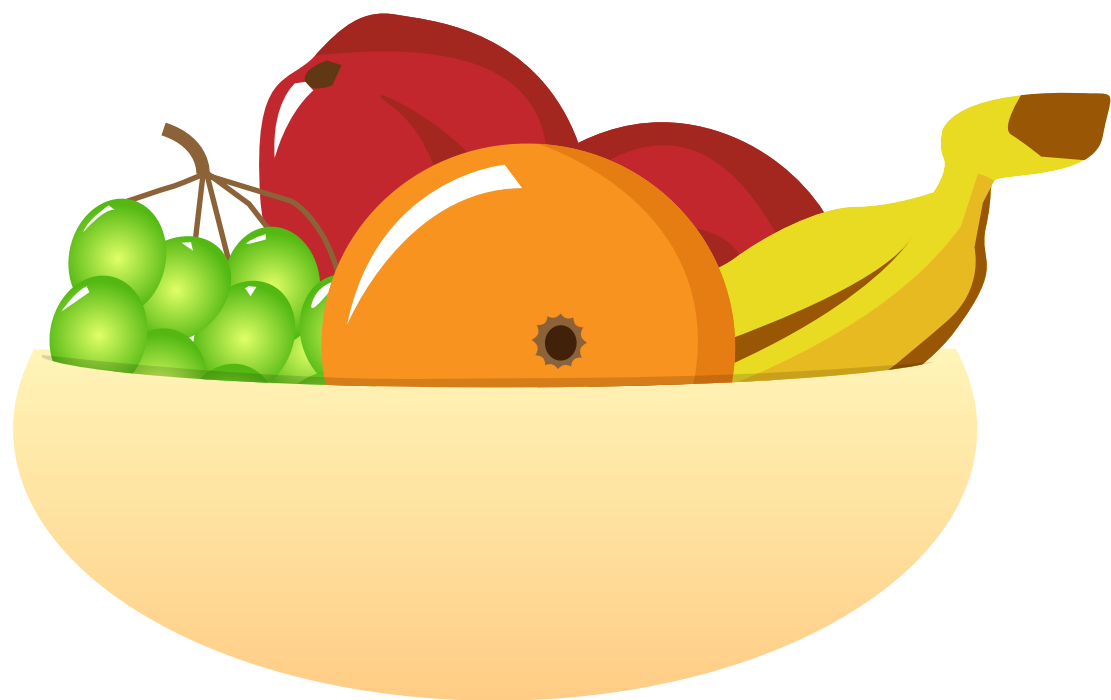
## Correo electrónico Institucional

Recordá que el medio de comunicación oficial de la U con vos, es a través del correo electrónico institucional **@ucr.ac.cr**, el cual se te asignó al ingresar. Podés acceder al correo a través de la página <https://correo.ucr.ac.cr/>



# Conociendo la U

## Alimentación



Recordá que para tener un buen rendimiento académico es muy importante que te alimentés sanamente y te preocupés por tu autocuidado.

En el sitio <https://soda.ucr.ac.cr/> y la aplicación móvil SODA UCR, podés consultar toda la información referente a las sodas universitarias sin necesidad de trasladarte. Podés encontrar microondas para **calentar tus alimentos** en las asociaciones estudiantiles, comedor y algunas sodas de la U.

# Conociendo la U

## Normativa estudiantil

Todo lo que hacemos en la U está regido por reglamentos. Es importante conocer:

- Reglamento de Régimen Académico Estudiantil.
- Reglamento de Orden y Disciplina.
- Reglamento de la Universidad de Costa Rica en contra del Hostigamiento Sexual.
- Reglamento de la Universidad de Costa Rica en contra de la discriminación.

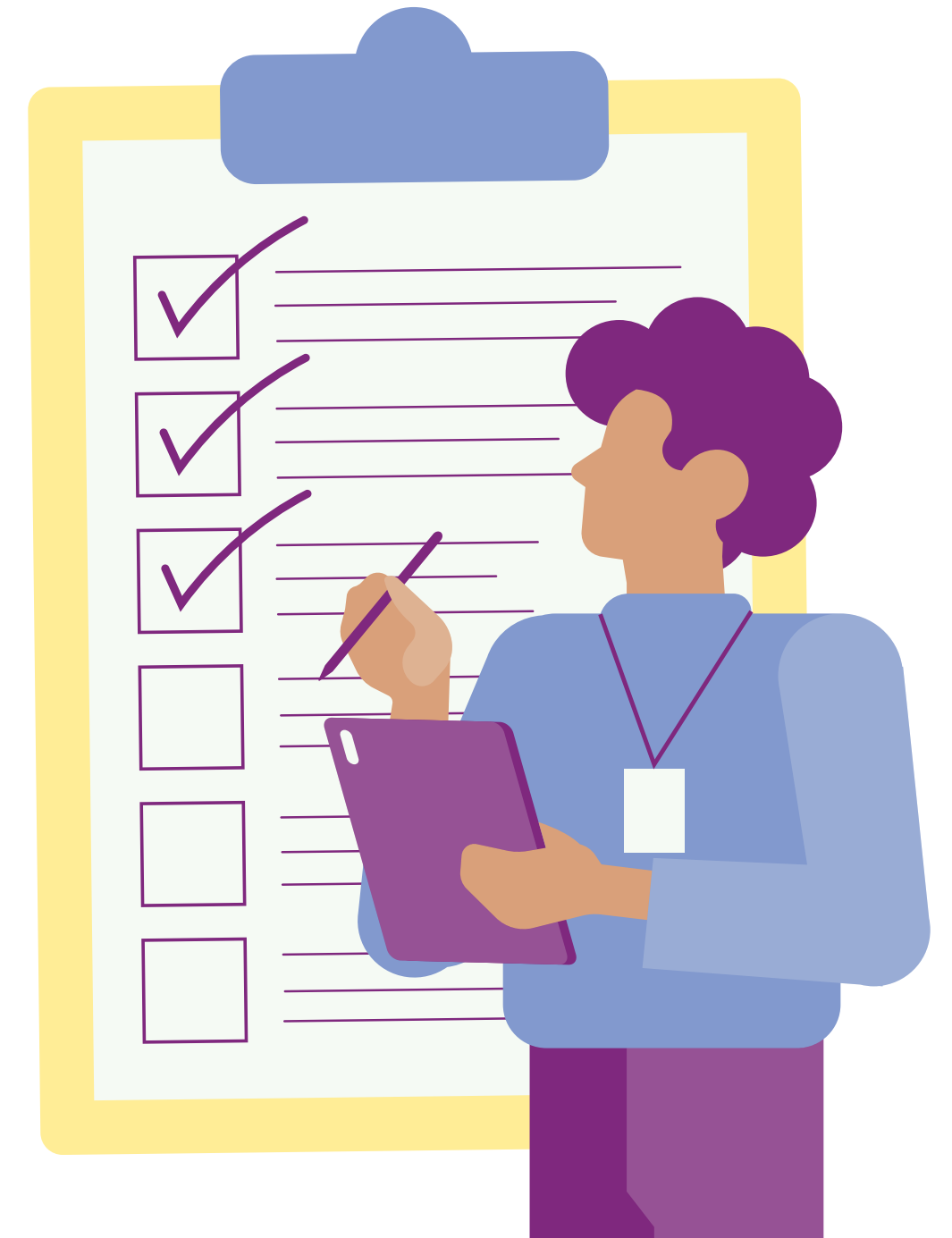


Podés consultar estos reglamentos en [cu.ucr.ac.cr](https://cu.ucr.ac.cr)



# Lo esencial para empezar (Checklist rápido)

- ✓ Activá tu correo institucional: <https://correo.ucr.ac.cr>
- ✓ Revisá tu plan de estudios en la página de tu carrera.
- ✓ Consultá fechas de prematrícula y matrícula.
- ✓ Familiarizate con tu Centro de Asesoría Estudiantil (CASE).



# Sección 2: Procesos y trámites estudiantiles

La mayoría de trámites y solicitudes están a cargo de las oficinas que integran la Vicerrectoría de Vida Estudiantil (ViVE), instancia encargada de darte acompañamiento durante tu ingreso, permanencia y graduación de la U.

En esta sección encontrarás información acerca del proceso de matrícula, solicitud de beca socioeconómica, seguro estudiantil y solicitud de adecuación curricular.

Recordá tener presentes los plazos y fechas de cada proceso.



Trámites estudiantiles



# Procesos y trámites estudiantiles



## Proceso de Matrícula

Para realizar tu proceso de matricula es importante tomar en cuenta lo siguiente:

- La prematrícula y matrícula se realiza a través del sistema web <https://ematriculacion.ucr.ac.cr/ematriculacion/>
- Es importante conocer [aspectos generales](#) del sistema.
- Conocer las fechas de pre-matrícula y matrícula, recordá tenerlas pendientes para que no se te pasen los plazos. Podés consultar estas fechas en la resolución de calendario estudiantil que emite la VIVE cada año, disponible en su página web <https://www.vive.ucr.ac.cr/> y en <https://ori.ucr.ac.cr/>
- Revisar la Guía de Cursos y Horarios en la página de la [ORI](#).
- Descargar y leer la "Resolución de normas y procedimientos para matricula web" del ciclo lectivo respectivo. En ese documento encontrarás información valiosa, como el paso a paso para realizar tu matrícula.
- El cobro de la matrícula se hace en dos tractos por ciclo lectivo. Podés consultar los montos en la página [www.oaf.ucr.ac.cr](http://www.oaf.ucr.ac.cr) o en [ucrenlinea.com](http://ucrenlinea.com).



¿Cómo realizar la prematricula?



¿Cómo Matricular?

Recordá consultar tu plan de estudios y contactar con tu profesor o profesora guía para aclarar dudas específicas.

# Procesos y trámites estudiantiles

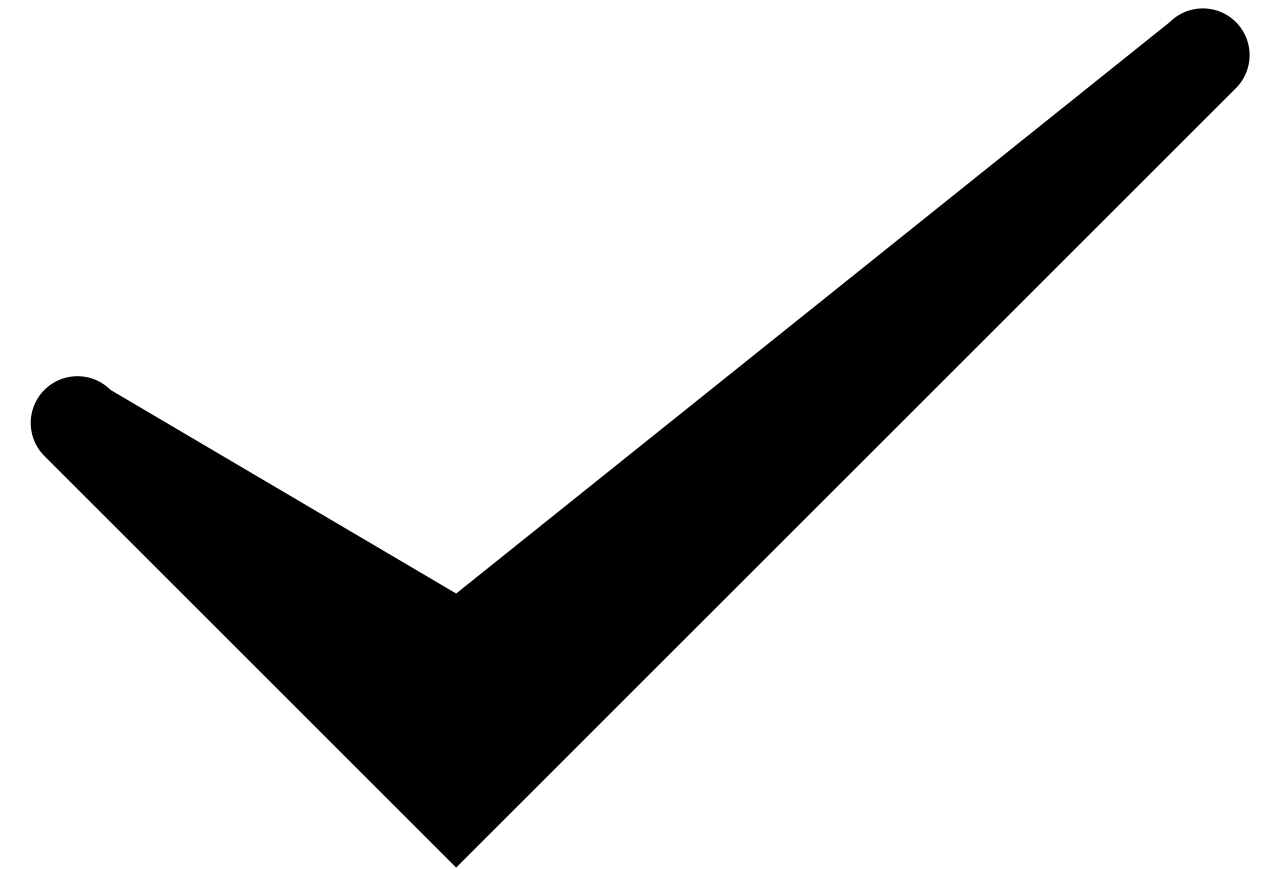


## Lo esencial en matrícula

- Revisá fechas oficiales en VIVE y ORI.
- Leé la “Resolución de normas y procedimientos para matrícula web”.
- Consultá la Guía de Cursos y Horarios en ORI.
- Conocé bien tu plan de estudios.
- Consultá a tu profesor guía cuando tengás dudas.

### Errores comunes a evitar

- ✗ No revisar requisitos/correquisitos
- ✗ No verificar choques de horarios
- ✗ Matricular sin ver la cantidad de créditos
- ✗ Dejar la matrícula para el último día



# Procesos y trámites estudiantiles

## Sistema de Becas

La Oficina de Becas y Atención Socioeconómica (OBAS), es la encargada de diseñar, desarrollar, administrar y evaluar los procesos de asignación, control y seguimiento de becas; así como los servicios complementarios que surjan como alternativa para atender las necesidades socioeconómicas del estudiantado universitario, de manera que se garantice su permanencia, avance académico y graduación.

Existen tres tipos de becas:

- [Socioeconómica.](#)
- [Becas por Actividades Universitarias](#)
- [Becas Externas](#)

Recordá que podés solicitar beca socioeconómica tanto en el primer como el segundo ciclo lectivo. No olvidés tener presente las fechas y plazos.

**OBAS**

Oficina de  
**Becas y Atención  
Socioeconómica**

**UCR**

# Procesos y trámites estudiantiles

## Beca socioeconómica

Existen cinco categorías de becas socioeconómicas, que van de la número 1 a la número 5, para conocer más detalles podés ingresar a la página <https://becas.ucr.ac.cr/becas-socioeconomicas/>.

Además podés solicitar beneficios complementarios, los cuales varían dependiendo de la categoría de beca y se tramitan en el apartado de «Solicitud de Beca y Beneficios Complementarios» del sitio Web de la Oficina de Becas y Atención Socioeconómica.

Estos beneficios son:

- Monto económico para gastos de carrera.
- Alimentación y otros tiempos de alimentación.
- Reubicación Geográfica.
- Residencias estudiantiles.
- Transporte.
- Prestamos de libros.
- Préstamo de dinero.
- Optometría.
- Odontología.



Beneficios Complementarios



**Contacto OBAS:**  
**Teléfono: 2511-5511 y 2511-4874**  
**[obas.vve@ucr.ac.cr](mailto:obas.vve@ucr.ac.cr)**

# Procesos y trámites estudiantiles

## Solicitud de adecuación curricular

Las adecuaciones que se realizan en la Universidad de Costa Rica, están relacionadas con la condición de la persona estudiante, pueden aplicarse por una necesidad específica en el área emocional, física o de aprendizaje. Para ello la persona estudiante debe contar con la documentación que respalde la solicitud, que corresponde al Artículo 37 del Reglamento de Régimen Académico Estudiantil. La solicitud se realiza en el **Centro de Asesoría y Servicios a estudiantes con Discapacidad (CASED)** en la Sede Rodrigo Facio o ante las Coordinaciones de Vida Estudiantil en las sedes y recintos.

En caso de tener consultas podés contactarte al **2511-2723 / [cased@ucr.ac.cr](mailto:cased@ucr.ac.cr)**



# Procesos y trámites estudiantiles

## Preguntas Frecuentes

### ¿Cuándo se paga la matrícula en la UCR?

El calendario para el pago de matrícula podés consultarlo en la página oficial de la [Oficina de Administración Financiera \(OAF\)](#). En el apartado “Fechas de cobro y recargos”. Ahí es posible descargar el calendario y utilizar como guía los recuadros de colores, que indican la población estudiantil respectiva a la que se le asigna cada cobro.

### ¿Cuánto cuesta un semestre en la UCR?

El costo del crédito varía con año y podés consultarlo en <https://oaf.ucr.ac.cr/aranceles>. El tope máximo de créditos que debe cancelar la comunidad estudiantil por semestre es 12. Este se paga en dos tractos cada ciclo lectivo. Podés consultar tus recibos en la página de la [OAF](#) o en [ucrenlinea.com](https://ucrenlinea.com)

# Sección 3: Servicios estudiantiles

# SIBDI

Sistema de  
Bibliotecas, Documentación  
e Información

Todas las Sedes y Recintos ofrecen distintos programas, proyectos y servicios a tu disposición.

En esta sección encontrarás información sobre bibliotecas, servicios para padres y madres, servicios de salud, transporte interno, servicios de las Oficina de Orientación y Coordinaciones de Vida Estudiantil en Sedes Regionales.



Acompañamiento a la población estudiantil



# OO

Oficina de Orientación  
CASE COVO CASED CIU

# UCR

# Servicios para estudiantes



## Bibliotecas...

Si necesitás un libro para estudiar o hacer tus tareas, podés pedirselo prestado al Sistema de Bibliotecas, Documentación e Información (Sibdi). Esta instancia te facilitará el acceso a una gran cantidad de libros físicos, electrónicos, bases de datos, revistas y documentos de apoyo a la investigación. Visitá la página [www.sibdi.ucr.ac.cr](http://www.sibdi.ucr.ac.cr) Además disponés de un *Chat en línea* denominado “Pregúntele al bibliotecólogo” que podés encontrar en la misma página.

Además, cuentan con el programa de bibliotecas accesible para todos y todas donde se ofrecen servicios especiales a personas con discapacidad tales como: impresiones en braille, localización de documentos en formatos digitales, ayudas técnicas, entre otras.



# Servicios para estudiantes



## ...Bibliotecas, datos de contacto

El SIBDI pone a tu disposición la siguiente página:

<http://sibdi.ucr.ac.cr/bibliotecas.php>

en donde podés encontrar la **lista de bibliotecas** de todas las Sedes y Recintos de la U, sus correos, teléfonos; entre otras cosas.

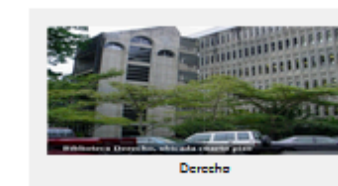
### Bibliotecas



Carlos Mingo Alfaro



Luis Demetrio Tinoco



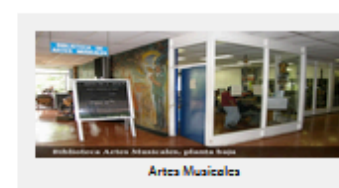
Derecho



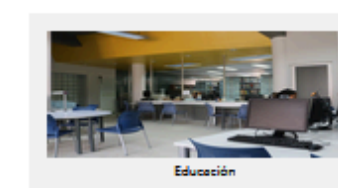
Centro Centroamericano de Población



Ciencias de la Salud



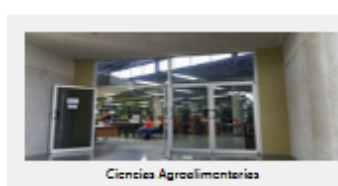
Artes Musicales



Educación



Laboratorio Nacional de Materiales y Modelos Estructurales (LANAMME)



Ciencias Agroalimentarias



Francisca Amighetti



Eugenio Ferrero Torrés



Teodorico Quirós Alvarado



Centro de Documentación del Centro de Investigaciones Históricas de América Central (CEDO-CHAC)



Centro de Investigación en Estudios de la Mujer (BICIEM)



Biblioteca Instituto Confucio UCR



Biblioteca de la OET



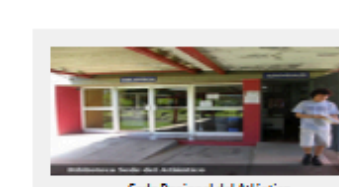
Biblioteca Instituto de Investigaciones en Ciencias Económicas (BICE)



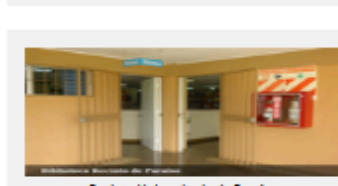
Sede Regional de Guanacaste (Librería)



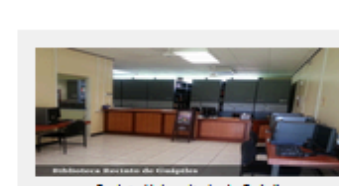
Luis Ferrero Acosta (Sede Regional del Pacífico)



Sede Regional del Atlántico



Recinto Universitario de Peralta



Recinto Universitario de Guápiles



Sede Regional del Caribe



Arturo Agüero Cheves (Sede Regional del Occidente)

# Servicios para estudiantes

## Servicio para padres y madres



En la **Casa Infantil Universitaria**, en la Sede Rodrigo Facio ([casainfantil@ucr.ac.cr](mailto:casainfantil@ucr.ac.cr)) y en la Sede de Occidente ([ciuso.so@ucr.ac.cr](mailto:ciuso.so@ucr.ac.cr)) podés contar con acompañamiento y asesoría en temas de crianza y desarrollo infantil temprano, así como el cuidado de infantes mientras desarrollás tus actividades académicas.

También podés contar con el apoyo de la **Asociación de Madres y Padres de la UCR** ([aemapa.ucr@gmail.com](mailto:aemapa.ucr@gmail.com)) sobre distintos temas de la vida universitaria.

# Servicios para estudiantes

## Servicios de salud

La Oficina de Bienestar y Salud (OBS), brinda servicios médicos como: laboratorio clínico, odontología, nutrición y psicología, además de atención de emergencias con servicio de ambulancia para valoración y traslado de pacientes. Además, ofrece a las y los estudiantes la posibilidad de afiliarse al Seguro Estudiantil Voluntario.

**OBS** Oficina de  
Bienestar y Salud

UCR

### Datos de contacto

**Teléfono de Emergencias: 2511-4911**



Laboratorio clínico: 2511-4273

[www.lcucr.com](http://www.lcucr.com) / [ucruss@ucr.ac.cr](mailto:ucruss@ucr.ac.cr)

Medicina General:

[medicina.obs@ucr.ac.cr](mailto:medicina.obs@ucr.ac.cr)

Enfermería: 2511-4124

[enfermeria.obs@ucr.ac.cr](mailto:enfermeria.obs@ucr.ac.cr)

Odontología: 2511-6841

[odontologia.obs@ucr.ac.cr](mailto:odontologia.obs@ucr.ac.cr)

<https://obs.ucr.ac.cr/servicios/area-de-odontologia/>

Farmacia: 2511-6836

[farmacia.obs@ucr.ac.cr](mailto:farmacia.obs@ucr.ac.cr)

Nutrición: 2511-2166

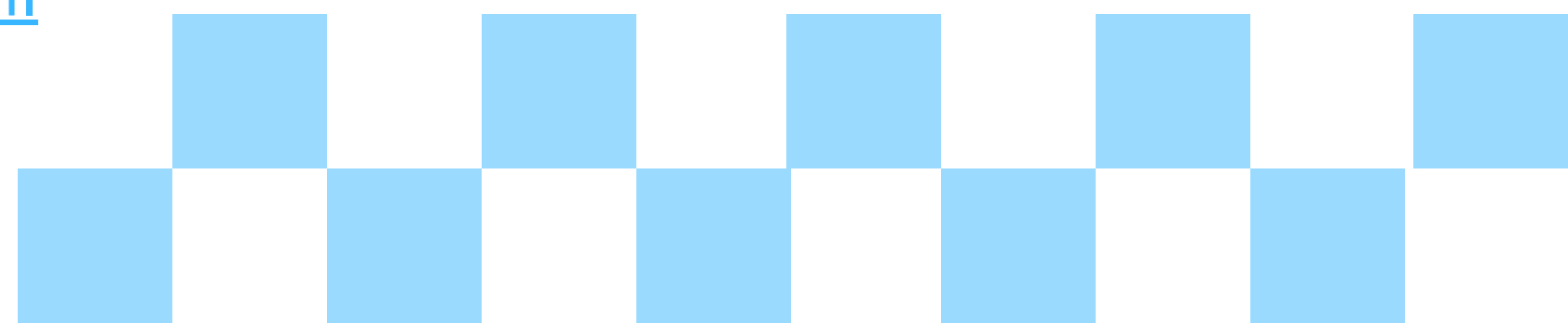
# Servicios para estudiantes

## Transporte interno

La Universidad de Costa Rica ofrece un servicio de transporte interno con buses accesibles que recorren las tres fincas que componen la Ciudad Universitaria Rodrigo Facio.

Cualquier duda o consulta puede realizarse a la Sección de Transportes, al **Tel. 2511-2919**.

Podés consultar por los horarios en la página <https://www.ucr.ac.cr/acerca-u/campus/bus-interno.html>



# Servicios para estudiantes



## Oficina de Orientación...

La Oficina de Orientación (OO) de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil es la instancia que acompaña a las y los estudiantes durante su proceso de ingreso, primer año, permanencia y graduación en la Universidad de Costa Rica.

Esta oficina busca crear oportunidades de crecimiento para el estudiantado mediante proyectos y servicios acorde con sus necesidades, en coordinación con las Unidades Académicas y otras instancias de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

Está organizada en las siguientes unidades operativas:

### CASE

El Centro de asesoría estudiantil busca acompañar a las personas estudiantes durante su formación universitaria

### COVO

El centro de Orientación Vocacional-Ocupacional ofrece servicios y proyectos dirigidos a estudiantes que deseen elegir o cambiarse de carrera, así como incorporarse por primera vez al mundo laboral.

### CASED

El Centro de asesoría y servicios a estudiantes con discapacidad es la unidad encargada de promover apoyos necesarios para garantizar el acceso e igualdad de oportunidades para la población estudiantil con discapacidad.

### CIU

La Casa Infantil Universitaria es un apoyo para estudiantes madres y padres de la Universidad de Costa Rica que cuenten con una situación social o económica que les genere dificultad en la trayectoria universitaria.

# Servicios para estudiantes

OO  
Oficina de Orientación  
CASE COVO CASED CIU



## ...Oficina de Orientación

Para mayor información llamar al número telefónico **2511-1970** o visitar sus instalaciones, ubicadas al costado norte del Comedor Estudiantil y en los diferentes puntos del Campus Rodrigo Facio. En Sedes Regionales y Recintos, consultá por las Coordinaciones de Vida Estudiantil.

### Datos de contacto

CASE Estudios Generales: 2511-6347 y 2511-6348  
estudiosgenerales.case@ucr.ac.cr

CASE Ciencias Básicas: 2511-5083 y 2511-6603  
cienciasbasicas.case@ucr.ac.cr

CASE Ingeniería: 2511-4569, 2511-6683, y 2511-6684  
ingenieria.case@ucr.ac.cr

CASE Artes y Letras: 2511-7266, 2511-7267, y 2511-7268  
artesyletras.case@ucr.ac.cr

CASE Salud: 2511-8360, 2511-8361, y 2511-8240  
salud.case@ucr.ac.cr

CASE Agroalimentarias: 2511-5662, 2511-5984, y  
2511-5985  
agroalimentaria.case@ucr.ac.cr

CASE Ciencias Sociales: 2511-5012 y 2511-3255,  
cienciassociales.case@ucr.ac.cr

COVO: 2511- 1960  
covo@ucr.ac.cr

CASED: 2511-2723  
cased@ucr.ac.cr

CIU: 2511- 5302 y 2511-5989  
casainfantil@ucr.ac.cr



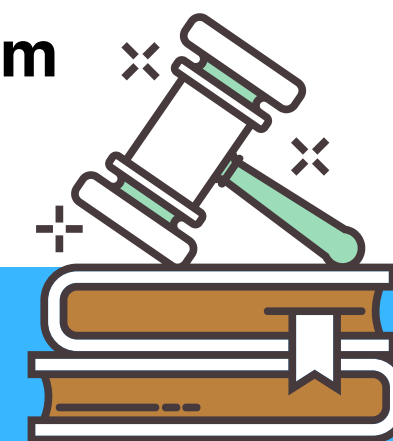
# Servicios para estudiantes

## Defensoría estudiantil

La Defensoría Estudiantil Universitaria (DEFEU) es la instancia encargada de velar por el cumplimiento de los derechos de las y los estudiantes de la Universidad de Costa Rica. Constituye un órgano autónomo y no partidista que atiende a estudiantes de grado y posgrado de todas las Sedes de la Institución.

La DEFEU ofrece asesoría orientada al diálogo y la resolución de acuerdos entre estudiantes y la Administración, en cumplimiento con la normativa institucional. Además, atiende denuncias de problemas de orden y disciplina, tramita casos por plagio y procedimientos académicos estudiantiles como reclamos por notas y exámenes, roces entre estudiantes y profesores, trámites de solicitud de becas, beneficios complementarios y justificaciones de carga académica.

Para mayor información consultar en la Defensoría Estudiantil Universitaria, llamar a los números telefónicos **2511-1975 y 2511-5523** o escribir a **[defensoriaestudiantil.fe@ucr.ac.cr](mailto:defensoriaestudiantil.fe@ucr.ac.cr)** y **[defeucr@gmail.com](mailto:defeucr@gmail.com)**

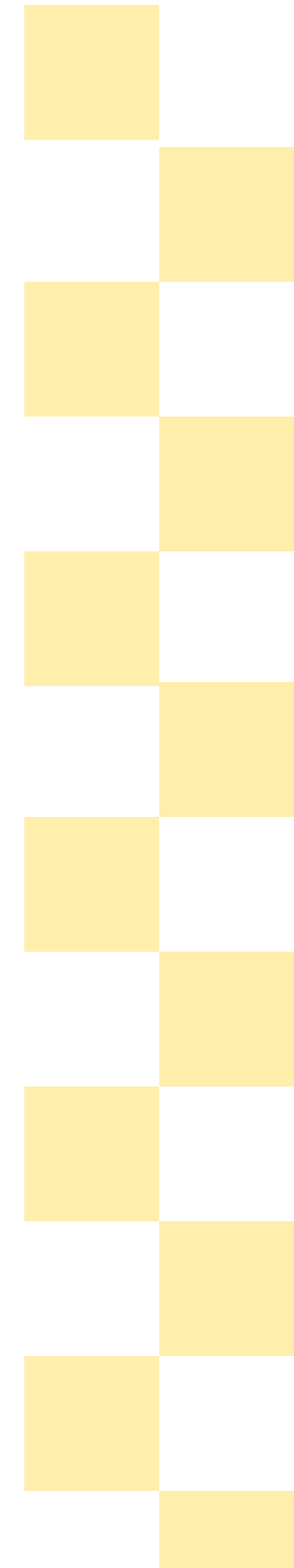


# Servicios para estudiantes

## Becas de estudio en el exterior

La Sección de Movilidad Estudiantil de la [Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa](#) mantiene convenios con distintas universidades a escala internacional y gestiona con estas el intercambio de estudiantes de grado, posgrado y estudiantes independientes de forma bilateral.

Estas actividades se realizan en el marco de los acuerdos y convenios que mantiene la Universidad con otras instituciones educativas del mundo. Los y las estudiantes también pueden ser beneficiados por las oportunidades ofrecidas por alguna convocatoria.



# Servicios para estudiantes

## Denuncias por hostigamiento sexual...

La Universidad de Costa Rica sostiene una política de cero tolerancia al hostigamiento sexual, la cual ratifica mediante un reglamento que protege a la comunidad universitaria. Para ello, cuenta con personal especializado que atiende las consultas, quejas y denuncias y pone a disposición un equipo interdisciplinario que apoya legal y psicológicamente a las víctimas.

El hostigamiento sexual es toda aquella conducta de naturaleza sexual indeseada por quien la recibe, que se da una o varias veces, provocando efectos perjudiciales en la víctima.

Hombres y mujeres que presten o reciban algún servicio de la Universidad de Costa Rica, tales como estudiantes, personal docente, administrativo, de investigación, alumnos y alumnas de cursos especiales o libres, adultos mayores y personal de proyectos pueden interponer sus denuncias ante la Comisión Institucional contra el Hostigamiento Sexual, que, con total confidencialidad, da seguimiento a los casos y consultas en esta materia.



# Servicios para estudiantes

## ...Denuncias por hostigamiento sexual



**Servicios  
CIEM**

**#CIEMU CR**

**Acá te  
acompañamos  
no dudés en  
escribirnos**

**CONTACTO 2511-1909**

**UCR**

**CIEM**  
Centro de Investigación en  
Estudios de la Mujer

La Comisión Institucional contra el Hostigamiento Sexual, es una comisión que promueve una política de cero tolerancia al hostigamiento sexual, se cuenta con personal especializado en atender las consultas, quejas y denuncias, además, pone a disposición un equipo interdisciplinario que apoya legal y psicológicamente a las víctimas.

**Teléfono: 2511-1909 / 2511-1984**  
**[comision.contrahostigamiento@ucr.ac.cr](mailto:comision.contrahostigamiento@ucr.ac.cr)**

# Servicios para estudiantes

## Denuncias por discriminación

### ¿Qué es la discriminación?

Según el Reglamento de la Universidad de Costa Rica en Contra de la Discriminación, la discriminación es un acto u omisión que afecte, lesione o interrumpa, negativamente, las oportunidades o el ejercicio de derechos humanos, así como cualquier tratamiento injusto que afecte el estado general de bienestar de un grupo o una persona, origen étnico, nacionalidad, condición de salud, discapacidad, embarazo, estado civil, ciudadanía, cultura, condición migratoria, sexo, género o identidad de género, características genéticas, parentesco, razones de edad, religión, orientación sexual, opinión o participación política, afiliación gremial, origen social y situación económica, al igual que cualquier otra que socave el carácter y los propósitos de la Universidad de Costa Rica.

Las denuncias deberán ser presentadas personalmente o mediante correo electrónico ante la Comisión Contra la Discriminación (CICDI).

Correo: [comision.contradiscriminacion@ucr.ac.cr](mailto:comision.contradiscriminacion@ucr.ac.cr)



**Click a la imagen para mayor información**

# Sección 4: Programas y proyectos para estudiantes

En esta sección podrás encontrar información sobre programas y proyectos para estudiantes que ofrece la U. Entre estos programas artísticos y recreativos, programa de liderazgo, entre otros.



**Programas estudiantiles**



# PL

Programa de  
**Liderazgo**

**UCR**

# Programas y proyectos para estudiantes

## Programas Deportivos y Prácticas Artísticas...

Adscrita a la Oficina de Bienestar y Salud de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, esta unidad busca promover, fomentar y coadyuvar en la formación integral de la comunidad universitaria por medio de sus áreas de Deporte de Representación, Recreación y Prácticas Artísticas.

El Área Deporte de Representación ofrece sus programas de Ligas Menores en disciplinas como esgrima, judo, karate-do, natación y taekwondo; formación de talentos en ajedrez, fútbol masculino y femenino, natación y taekwondo; y clubes deportivos de esgrima, judo, karate-do y natación máster.

El Área de Recreación imparte clases de yoga, defensa personal, tiro con arco, jiu jitsu, montañismo, rugby, coreografía aeróbica, taekwondo, natación, tenis de campo y terapia acuática, y pone a disposición de estudiantes, funcionarios, egresados y particulares el Gimnasio Universitario.

El Área de Prácticas Artísticas procura la participación de las y los estudiantes en grupos artísticos universitarios, entre ellos grupos de bailes populares, ballet contemporáneo, danza contemporánea y hip hop funk.

# Programas y proyectos para estudiantes

## ...Programas Deportivos y Prácticas Artísticas

### Área de deportes de representación

Teléfono: 2511-4129

El Gimnasio Universitario se ubica en las instalaciones del Edificio Saprissa, podés llamar al 2511-4192

### Datos de contacto

### Área de recreación

Teléfono: 2511-4129.

Ubicado en las instalaciones del Edificio Saprissa, en San Pedro de Montes de Oca, el Gimnasio Universitario brinda el servicio de pesas, aeróbicos, ciclismo estacionario, entre otras actividades de acondicionamiento físico.



### Area de prácticas artísticas

Teléfono: 2511-4129

# Programas y proyectos para estudiantes

## Programa Liderazgo

Es un programa institucional adscrito a Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad de Costa Rica que ofrece procesos, actividades y demás eventos sobre el liderazgo con el fin de que participen las personas estudiantes de manera voluntaria a este.

### Datos de contacto

Rodrigo Facio:  
2511-8319  
programaliderazgo@ucr.ac.cr

Sede Caribe:  
2511-7323  
liderazgo.caribe@ucr.ac.cr

Recinto Turrialba:  
2511-9258  
liderazgo.turrialba@ucr.ac.cr

Sede de Occidente:  
2511-7082  
liderazgo.occidente@ucr.ac.cr

Sede de Guanacaste:  
2511-9571  
liderazgo.guanacaste@ucr.ac.cr

Recinto de Paraíso:  
2575-4018  
liderazgo.paraiso@ucr.ac.cr

Sede del Pacífico:  
2511-7419  
liderazgo.pacifico@ucr.ac.cr

Recinto de Golfito:  
2511-7719  
liderazgo.golfito@ucr.ac.cr

Sede Interuniversitaria de Alajuela:  
2511-7959  
liderazgo.alajuela@ucr.ac.cr

# Programas y proyectos para estudiantes

## Programa de Voluntariado

Es un programa que tiene como objetivo rescatar el ocio creativo de los estudiantes involucrándolos de forma voluntaria, flexible y de manera expedita, en proyectos que estimulen la solidaridad humana y su desarrollo personal.



### Datos de contacto

Dirección: Costa Rica, San José, Montes de Oca, San Pedro, Sede Rodrigo Facio, de FUNDEVI 50 metros sur y 80 metros oeste.

Número telefónico: **(506) 2511-1055**

Correo electrónico: **[voluntariado@ucr.ac.cr](mailto:voluntariado@ucr.ac.cr)**

# Sección 5: Apoyos para la permanencia en la carrera

En esta sección encontrarás información acerca de algunos apoyos académicos que se ofrecen en la U, entre estos información sobre estudiaderos, bancos de exámenes, tutorías, tesineros, entre otros.



Mejorá tu rendimiento académico

Asistí a los estudiaderos.

# Apoyos para la permanencia en la carrera

## Horas consulta

Es importante que sepás que podés hacer consulta a tu profesor o profesora fuera de horario de clases para aborarda dudas del curso. Podés consultar a tu docente cuál es su horario para atender las horas consulta.

## Girasol: caja de herramientas académicas (tutorías)

Este servicio de tutorías brinda apoyo académico en áreas clave como comprensión lectora, síntesis de información, búsqueda de fuentes, ortografía y redacción académica. También acompaña en la exposición de resultados de investigación y en la organización del tiempo mediante técnicas de estudio. Mayor información en la página web: <https://orientacion.ucr.ac.cr/evento/girasol-caja-de-herramientas-academicas-tutorias/>

## Banco de Exámenes

Podés consultar exámenes antiguos en diversos cursos en la página <http://apoyandoteenlau.ucr.ac.cr/bancoexamen/>

## Estudiaderos

Este consiste en una modalidad de apoyo académico basado en el estudio independiente con acompañamiento de estudiantes universitarios de niveles avanzados que fungen como facilitadores. La asistencia es libre y gratuita, se puede permanecer durante todo el período estudiando de forma individual o grupal o llegar a aclarar dudas. Mayor información en la página oficial de la [Oficina de Orientación.](#)

# Sección 6: Otros recursos y apoyos

En esta sección encontrarás información acerca de una serie de recursos, servicios y apoyos que brinda la Universidad de Costa Rica para tu bienestar y vida universitaria.



# Otros apoyos

## Centros Infantiles

Estos forman parte del Programa Institucional de Atención Integral Universitaria para niños y niñas menores de 6 años, busca aportar al desarrollo infantil habilidades y potencialidades con el fin de promover la creatividad, libertad, solidaridad y el sentido de responsabilidad.

### Datos de contacto

Télefono: 2511-5272

Centro Infantil Laboratorio, Sede Rodrigo Facio (San Pedro) - 25112700 / 25112704 / 25112703/ cil.vas@ucr.ac.cr

Centro Infantil Ermelinda Mora, Sede de Occidente (San Ramón) - 24453718/ cilem.so@ucr.ac.cr

Centro de Práctica de Turrialba, Sede del Atlántico (Turrialba) 25119272/ centrodepractica@sa.ucr.ac.cr

Centro Infantil, Sede Guanacaste. Liberia (25119557) y Santa Cruz (25117656)/ centroinfantilgte@gmail.com

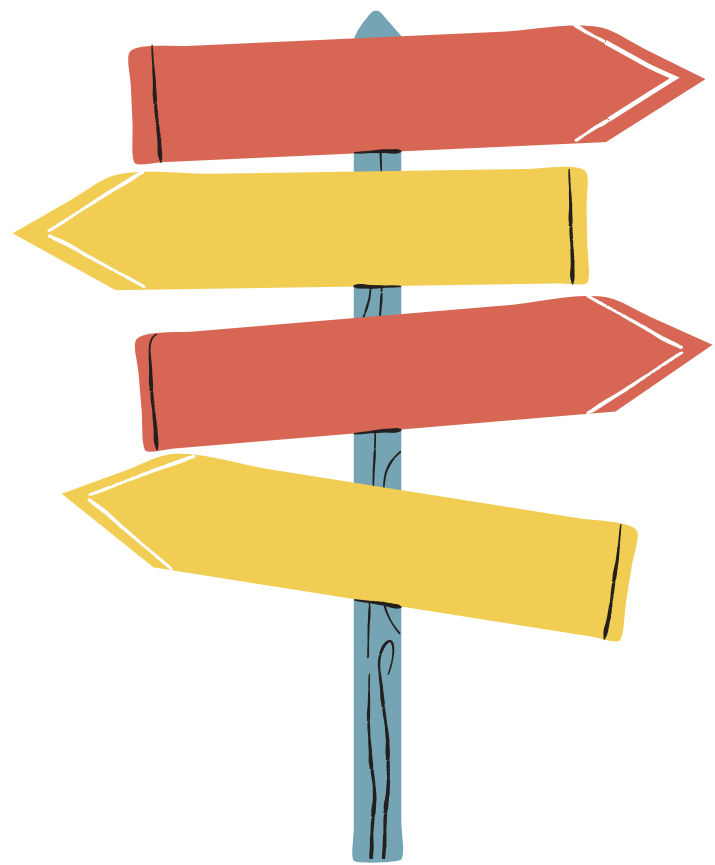
Centro Infantil Universitario Bilingüe, Sede del Caribe (Limón) 25117331/ ciuslimon@gmail.com

# Otros apoyos

## Intercambios estudiantiles

Son convenios realizados entre la [Sección de Movilidad Estudiantil de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa](#) con distintas universidades internacionales que gestionan intercambios de estudiantes de grado, posgrado y estudiantes independientes de forma bilateral.

**Teléfono: 2511-5080 / 2511 4415**



Además, la Vicerrectoría de Vida Estudiantil cuenta con el Programa de Apoyo para [Movilidad Estudiantil Internacional Conare](#) y [Apoyo Financiero Complementario a Estudiantes](#).

# Otros apoyos



## Consultorios jurídicos

Estos espacios ofrecen servicios legales sin costo a población en condición de vulnerabilidad, se trata de un programa que existe desde finales de los años 60 y que ha acompañado desde entonces el proceso educativo de los profesionales en Derecho, marcándolos con el sello de una formación humanista.

En la actualidad la UCR opera en total 10 Consultorios Jurídicos.

La ubicación y los horarios de atención de cada uno de los consultorios la puede consultar en el siguiente enlace: <https://derecho.ucr.ac.cr/HorarioConsultoriosJuridicos>.

El Consultorio Jurídico dirigido a servir a Personas Adultas Mayores sí ofrece servicio de atención vía telefónica a través de las líneas: **2511-1576 y 2511-1577**.

# Otros apoyos

## Cursos de Idiomas

La Escuela de Lenguas Modernas imparte algunos cursos como inglés, francés, chino mandarín, italiano, japonés, portugués, ruso y alemán para personas mayores de 18 años y al finalizar cada nivel se le brinda a las personas un certificado de aprovechamiento. cabe recalcar que la matrícula de estos se realiza en la casa de Idiomas.

Teléfono: **2511-8415 / 2511-1952**

Correo: **[cursosconversacion.elm@ucr.ac.cr](mailto:cursosconversacion.elm@ucr.ac.cr)**

## Cursos de Inglés por áreas

Este programa brinda la oportunidad de aprender y mejorar algunas habilidades comunicativas en el idioma Inglés, se divide en algunos niveles como lo son principiante, pre intermedio, intermedio, intermedio alto y avanzado y algunos cursos opcionales también. Algunas de las áreas para las cuales se imparten son: Artes y Letras, Ciencias Sociales, Ciencias de la Salud, Ciencias Básicas, Ciencias Agroalimentarias, Ingenierías. Al finalizar se brinda un certificado por haber cumplido los requisitos de estudio.

Sitio: <https://www.inglesporareas.ucr.ac.cr/>



Teléfono: **2511-8449**

Correo: **[cursosinglesxareas.fl@ucr.ac.cr](mailto:cursosinglesxareas.fl@ucr.ac.cr)**

# Otros apoyos

## Cursos Instituto Confucio

Este instituto cuenta con el programa de Difusión de la Cultura China, por esto, se imparten cursos de mandarin y de la cultura china a las personas en general bajo la certificación internacional HSK (Hanyu Shuiping Kaoshi) del Instituto Confucio Chino.

Estos cursos se imparten de forma semestral y se componen de los niveles básico, intermedio y avanzado. Además, al finalizar cada nivel se imparte un certificado desde la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. También desde este instituto se imparten otros cursos cortos como chino práctico, caligrafía china, cocina china y tai chi.

Teléfono: **2511-6870**

Correo: **[instituto.confucio@ucr.ac.cr](mailto:instituto.confucio@ucr.ac.cr)** .



# Otros apoyos

## Instalaciones deportivas

Como otro de sus recursos la Universidad de Costa Rica tiene las instalaciones deportivas que cuentan con amplias zonas verdes, además de espacios adecuados para practicar deportes como natación, atletismo, voleibol, baloncesto, tenis y softball, cuenta también con el estadio ecológico que tiene una cancha de césped natural y una pista de atletismo sintético.

**Teléfono: 2511-2940.**



# Otros apoyos

## Librería Universitaria

Es un servicio que dispone producciones exclusivamente costarricenses y de la comunidad universitaria, con una amplia gama de todos los géneros y con temáticas afines a la oferta académica.

Teléfono: **2511-5858 / 2511-5593**

**libreriaucr@ucr.ac.cr**



# Otros apoyos

## Agencia del Banco de Costa Rica

En esta agencia del BCR dentro de la Universidad de Costa Rica se ofrecen algunos servicios como la solicitud y emisión de documentos como pasaporte, licencias, certificado digital y cédulas de residencia, cobro de exámenes, pagos de servicios públicos, cobros de certificaciones, venta y compra de dólares, giros bancarios internacionales, aperturas de cuentas bancarias para el depósito de becas de la universidad, entre otros.

Se encuentra ubicada en el primer piso del Edificio Administrativo A del Campus Rodrigo Facio y además con un cajero automático que funciona las 24 horas ubicado al lado de la Junta Administradora del Fondo de Ahorro y Préstamo de la Universidad de Costa Rica.

Teléfono: **2253-5239**

# Teléfonos útiles

## EMERGENCIAS

- 2511-4911

## Casa Infantil Universitaria

- 2511-5302

## Federación de Estudiantes de la Universidad de Costa Rica

- 2511-1966

## Iniciativas Estudiantiles de Acción Social

- 2511-1201

## Sección de Movilidad Estudiantil de la Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa (OAICE)

- 2511-5080

## Oficina de Becas y Atención Socioeconómica

- 2511-5511

## Oficina de Bienestar y Salud

- 2511-5807

## Oficina de Orientación

- 2511-1970

- Oficina de Registro e Información

- 2511-5508

- Programa de Liderazgo Universitario con Desarrollo Humano
- 2511-8319

## Programa de Voluntariado

- 2511-1055

## Unidad de programas deportivos, recreativos y artísticos

- 2511-5040 o 2511-4129

## Vicerrectoría de Vida Estudiantil

- 2511-4411

## **Coordinaciones de Vida Estudiantil**

- Sede del Pacífico: 2511-7434
- Sede de Occidente: 2511-7011
- Sede de Guanacaste: 2511-9407
- Sede del Atlántico: 2511-9211
- Sede del Caribe: 2511-7308
- Sede del Sur: 2511-7708
- Sede Interuniversitaria de Alajuela: 2511-7956
- Recinto de Santa Cruz: 2511-7651
- Recinto de Tacaes: 2511-7504
- Recinto de Paraíso: 2575-4000
- Recinto de Guápiles: 2511-7607

# Consejos finales

- ✦ Pedí ayuda.  
No estás solo/a. La universidad tiene muchos apoyos.
- ✦ Organiza tu tiempo.  
Es la clave para evitar reprobaciones.
- ✦ Busca tus espacios.  
Bibliotecas, sodas, áreas verdes, grupos artísticos.
- ✦ Cuida tu salud física y mental.  
Dormir y comer bien es tan importante como estudiar.





**Oficina de Orientación  
Centro de Asesoría Estudiantil  
de Estudios Generales**

**[estudiosgenerales.case@ucr.ac.cr](mailto:estudiosgenerales.case@ucr.ac.cr)**

**2511-6347/2511-6348**

**Edición 2026**